

Business Trainerin
Mariana Rose
lädt dich ein:

2026

WORKSHOP - REIHE

MEIN JAHR DES WACHSTUMS

Entdecke
in kompakten
Mini-Workshops
neues Wissen und
lerne mit Hilfe von
praktischen Übungen,
Hindernisse zu überwinden
und dein Potential zu nutzen!

**Weitere Infos &
Anmeldung unter:**

Tel: 0157 5360 2526

Mail: info@projects-on.de

Workshop - Themen



29.Jan. - Zeit zu wachsen

Wie ein Growth Mindset mein Potential freisetzen kann

24.Feb. - Perfekt unperfekt

Wie zeige ich Perfektionismus die kalte Schulter

26.März - Fear-Less

Wie ich meinen Mut neu entdecken kann

28.Apr. - Meckerstunde

Wie mein Frust mir zeigt, was ich wirklich brauche

25.Juni - Rückenwind

Wie ich meine innere Motivation ankurbeln kann

28.Juli - Best Friends Forever

Wie kann ich mir selbst ein guter Freund sein

24.Sept. - Volle Kraft voraus

Wie ich meine Resilienz stärken kann

27.Okt. - Höhenflug

Wie lasse ich meine Glückshormone sprudeln

26.Nov. - Zielgerade

Wie etabliere ich gesunde Alltagsroutinen für mich

"Du kannst
nicht persönlich
vor Ort teilnehmen?
Dann sehen wir uns
**einen Tag vorher
im Online Format!**
Ich freu mich
darauf!"

19:00 - 20:30

20€ / Workshop

Tel. 0157 5360 2526

Nockhergasse 6, Bad Tölz